«Ребенок учится тому,  
Что видит у себя в дому:  
Родители - пример ему.

Коль видят нас и слышат дети,  
Мы за дела свои в ответе  
И за слова: легко толкнуть  
Детей на нехороший путь!  
Держи в приличии свой дом,  
Чтобы не каяться потом».

(Себастьян Брант)

**«Десять заповедей для родителей»:**

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот - третьему, и это необратимый закон благодарности.
3. Не вымещай на ребенка свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.
4. Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть, и больше, поскольку у него нет опыта.
5. Не унижай!
6. Не забывай, что самые важные встречи человека – это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них – мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.
7. Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь, но не делаешь!
8. Ребенок – это не тиран, который завладел всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня.
9. Ребенка нужно не только учить, но и стремиться его понять.
10. Люби своего ребенка любым – неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним, радуйся, потому что ребенок –это праздник, который пока с тобой.

**Что делать, чтобы ваш ребенок не начал употреблять наркотики.**

**Рекомендации родителям.**

1. Изучайте данную проблему сами и объясняйте ее ребенку.
2. Определите четкую позицию против любого вида наркомании.
3. Попытайтесь стать для детей образцом поведения, сделать так, чтобы слово взрослых не расходилось с делом.
4. Стройте семейные отношения таким образом, чтобы с детьми можно было обсуждать любые проблемы.
5. Поощряйте участие детей в интересных конструктивных начинаниях и делах.
6. Поддерживайте в ребенке независимость и самоуважение.
7. Несите ответственность за своего ребенка, но всегда будьте готовы помочь и чужим детям.
8. Поддерживайте своих детей в их желании приглашать в дом друзей.
9. Познакомьтесь с родителями друзей своего ребенка.
10. Научитесь слушать и слышать своих детей.
11. Освойте интернет-технологии, станьте другом своему ребенку в соцсетях.